# REGULAMIN BIEGU ULICZNEGO „BOGATYŃSKA 10”

**Bogatynia 05.09.2021**

1. **CEL**
* Promocja Miasta i Gminy Bogatynia,
* Popularyzacja biegów jako najprostszej formy ruchu oraz propagowanie zdrowego stylu życia na styku trzech granic.

# Organizator

* Gmina Bogatynia

# Współorganizator

* Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bogatyni.

# Termin i miejsce

* 5 września 2021 r. (niedziela) godzina 10:00
* W dniu zawodów biuro organizacyjne znajdować się będzie przy ulicy Daszyńskiego (przy budynku UMiG)
* Start i meta biegów głównego oraz rekreacyjnego usytuowana będzie przy ul. Daszyńskiego

# Zapisy

 Zapisy do biegu: TYLKO W FORMIE ELEKTRONICZNEJ.

 Limit uczestników nieograniczony, ale organizator zapewnia pakiety startowe tylko dla 150 osób.

 Pakiety startowe będą wydawane uczestnikom osobiście za pisemnym potwierdzeniem odbioru w biurze zawodów od godziny 8:00.

# Trasa

# - Rodzinny Bieg Krasnala: 500 m bieg (bez zapisów i bez prowadzenia klasyfikacji)- start godz. 9:30

# - Bieg główny: 10 km (dwie pętle po 5 km),

# - Bieg po zdrowie: 5 km (jedna pętla),

# - Nordic walking: 5 km (bez podziału na kategorie wiekowe)

# - Osoby niepełnosprawne 5 km (bez podziału na kategorie wiekowe)

 - Nawierzchnia: asfalt,

* Ukształtowanie trasy: płaska, niewielkie podbiegi i zbiegi
* Trasa: centralne ulice miasta Bogatyni – wg załączonej mapy.

# Zgłoszenia

* Zgłoszenie tylko w formie elektronicznej na stronie [www.super-sport.com.pl](http://www.super-sport.com.pl)

 - Możliwość zmiany dystansu tylko u firmy wykonującej pomiar najpóźniej do 31.08.2021

Każdy zapisany zawodnik otrzyma:

* ubezpieczenie NNW
* numer startowy + chip elektroniczny
* agrafki
* wodę
* owoce
1. **Warunki uczestnictwa**
* W biegu głównym prawo startu mają osoby urodzone do dnia 05.09.2003 roku (ukończone 18 lat)
* W biegu po zdrowie prawo startu mają osoby bez ograniczenia wiekowego, a osoby poniżej lat 18 startują tylko i wyłącznie za pisemną zgodą prawnego opiekuna.

- Warunkiem uczestnictwa w biegu jest posiadanie zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań zdrowotnych do startu w zawodach. W przypadku braku takiego zaświadczenia każdy z uczestników zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych oraz w którym zawarta jest klauzula o starcie na własną odpowiedzialność lub za zgodą prawnego opiekuna.

# Kategorie

**BIEG GŁÓWNY – 10 km**

**Klasyfikacja z podziałem na kategorie wiekowe Kobiet i Mężczyzn M – K OPEN**

**M – K 20** (18-29 lat) urodzeni w latach 2003-1992 **M – K 30** (30-39 lat) urodzeni w latach 1991-1982 **M – K 40** (40-49 lat) urodzeni w latach 1981-1972 **M – K 50** (50-59 lat) urodzeni w latach 1971-1962

**M – K 60** (60 lat i więcej) urodzeni w latach 1961 lub wcześniej

# M - K MONAR – 10 km

**Dodatkowa klasyfikacja**

**Kobiet i Mężczyzn dla mieszkańców Miasta i Gminy Bogatynia M – K OPEN Bogatynia**

**BIEG PO ZDROWIE – 5 km**

**Klasyfikacja bez podziału na kategorie wiekowe Kobiet i Mężczyzn M – K OPEN**

**M – K Nordic Walking**

**M – K Osoby niepełnosprawne**

**Dodatkowa klasyfikacja**

**Kobiet i Mężczyzn dla mieszkańców Miasta i Gminy Bogatynia M – K OPEN Bogatynia**

**O przynależności do danej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia**

W biegu głównym i w biegu po zdrowie kobiet i mężczyzn oraz we wszystkich kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn jak również w kategoriach Monar, Nordic Walking, Osoby niepełnosprawne puchary dla trzech pierwszych zawodników.

* W kategoriach dla mieszkańców Miasta i Gminy Bogatynia puchary dla trzech pierwszych zawodników.

- Nagrody, puchary dla pierwszych trzech kobiet i trzech mężczyzn w kategoriach OPEN,

**nie dublują się** z pucharami, w kategoriach wiekowych

# Program zawodów

* 800÷915 Wydawanie numerów startowych.
* 930 Start Rodzinnego Biegu Krasnala
* 1000 Start Biegu Głównego, Biegu po Zdrowie i Nordic Walking.
* 1130 Zakończenie zawodów zgodnie z upływającym limitem czasu.
* 1200- 1230 Uroczysta dekoracja zwycięzców i zamknięcie zawodów.

# Postanowienia końcowe

* Wszyscy zgłaszający się do biegu zawodnicy przedstawiają dokument tożsamości.
* Bieg odbędzie się niezależnie od warunków atmosferycznych.
* Każdemu zawodnikowi zostanie indywidualnie zmierzony czas zainstalowanym w numerze startowym elektronicznym chipem (nie dotyczy Biegu Krasnala)
* Na ukończenie biegu głównego organizator wprowadza limit czasowy wynoszący 90 minut. Po upływie tego czasu organizator przestaje zabezpieczać trasę, a uczestnicy którzy nie zaprzestali biegu kontynuują go na własną odpowiedzialność.
* Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać przypięte z przodu do stroju lub koszulki numery startowe.
* Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu organizatora.
* Zawodnik zasłaniający w części lub w całości numer startowy oraz nazwę sponsora zostanie zdyskwalifikowany.
* Bieg odbywa się tylko i wyłącznie ulicami miasta. Skracanie trasy i bieganie po chodnikach może być podstawą do dyskwalifikacji.
* Na trasie będą znajdowały się punkty kontrolne oraz punkt odświeżania.
* Nad prawidłowym przebiegiem imprezy czuwać będą sędziowie.
* Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania ustaleń służb porządkowych i zabezpieczających trasę.

*-* Przed i po biegu istnieje możliwość skorzystania z przebieralni i natrysków znajdujących się na stadionie przy ulicy Sportowej 8.

- Depozyt, Organizator przewiduje możliwość pozostawienia w depozycie rzeczy nie wartościowych do momentu zakończenia imprezy.

*-* Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione, zniszczone lub skradzione zarówno przed, w trakcie jak i po imprezie.

* Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji oraz do zmian w regulaminie .
* O wszystkich sprawach nie objętych regulaminem decyduje organizator.
* Każdy zawodnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym, a także przekazuje prawo do publikacji materiałów filmowych i zdjęciowych z własnym wizerunkiem w mediach, prasie, internecie.